
Số: 27 - KH/TT TTN

KẾ HOẠCH

Tổ chức diễn đàn tư vấn tâm lý “Vượt qua chính mình” năm 2024

Thực hiện chương trình công tác năm 2024 của Trung tâm hoạt động thanh thiếu nhi tỉnh; được sự đồng ý của Ban Thường vụ Tỉnh đoàn, Trung tâm xây dựng Kế hoạch tổ chức diễn đàn tư vấn tâm lý “Vượt qua chính mình” năm 2024 với các nội dung, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Tuyên truyền sâu rộng và nâng cao nhận thức trong các em học sinh về những vấn đề liên quan đến tâm lý lứa tuổi; mối quan hệ giữa cha mẹ và con cái; tình cảm thầy trò, tình bạn và các vấn đề xã hội liên quan trong lứa tuổi học đường.

- Trang bị các kỹ năng xử lý tình huống và cách phòng, chống khi bản thân của các em hoặc bạn bè xung quanh đang gặp phải những khủng hoảng tâm lý. Qua đó, giúp các em vượt qua khủng hoảng trầm cảm, làm giảm thiểu áp lực trong học tập, bạn bè và gia đình.

- Diễn đàn tổ chức có nội dung phù hợp, đảm bảo tính thiết thực, hiệu quả, thu hút đông đảo các em học sinh tham gia.

II. NỘI DUNG, HÌNH THỨC

1. Nội dung:

- Thực trạng về những vấn đề tâm sinh lý học đường của học sinh hiện nay.
- Các kiến thức về tâm lý lứa tuổi học đường.
- Kỹ năng xử lý các vấn đề liên quan đến tâm lý lứa tuổi, khủng hoảng tâm lý mà các em có thể gặp phải trong gia đình, nhà trường và các mối quan hệ xã hội.

- Vai trò của gia đình, nhà trường và xã hội trong việc hỗ trợ các em vượt qua các vấn đề mà các em đang gặp phải.

- Hướng dẫn các em cách giải tỏa những căng thẳng và áp lực trong học tập cũng như khi các em gặp vấn đề về tâm lý.

- Tư vấn và giải đáp các thắc mắc của học sinh.

- Tư vấn về tình yêu lứa tuổi học trò.

2. Hình thức: Diễn đàn truyền thông tổ chức theo hình thức *trực tiếp*.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, SỐ LƯỢNG, ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

1. Thời gian: Trong quý I, năm 2024.
2. Địa điểm: Các huyện, thị, thành phố trong tỉnh.
3. Số lượng: 150 học sinh/diễn đàn.
4. Đối tượng tham gia: Học sinh các trường THPT trên địa bàn tỉnh.

IV. KINH PHÍ: Trung tâm hoạt động thanh thiếu nhi tỉnh và Ban Thường vụ các huyện, thị, thành đoàn chịu trách nhiệm về kinh phí để tổ chức diễn đàn theo kế hoạch đề ra.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm hoạt động thanh thiếu nhi tỉnh:

- Giao phòng Kế hoạch - Nghiệp vụ tham mưu xây dựng kế hoạch; chuẩn bị các điều kiện để tổ chức diễn đàn.
- Liên hệ với Ban Thường vụ các huyện, thị, thành đoàn để thống nhất thời gian, địa điểm và triệu tập các em học sinh tham gia.
- Thiết kế Market, Inforgraphic, đưa thông tin của diễn đàn lên facbook, Website của Trung tâm.

2. Ban Thường vụ các huyện, thị, thành đoàn:

- Báo cáo với cấp ủy, chính quyền địa phương về các nội dung của kế hoạch.
- Làm việc với Ban Giám hiệu các trường về nội dung của diễn đàn truyền thông.
- Chỉ đạo đoàn trường phối hợp với Trung tâm hoạt động thanh thiếu nhi tỉnh chuẩn bị các điều kiện tổ chức chương trình.
- Chọn, cử cán bộ phụ trách và các em học sinh tham gia diễn đàn đúng đối tượng theo yêu cầu kế hoạch đề ra.

* Thông tin chi tiết vui lòng liên hệ: đ/c Trần Thị Thùy Trang - Phó Trưởng phòng Kế hoạch - Nghiệp vụ, số điện thoại: 0968.713.357, Email: trungtamttbinhdinh@gmail.com.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức diễn đàn tư vấn tâm lý “Vượt qua chính mình” năm 2024, Trung tâm hoạt động thanh thiếu nhi tỉnh đề nghị các đơn vị có liên quan phối hợp triển khai thực hiện.

Nơi nhận:

- BTV Tỉnh đoàn;
- Ban TTN-TH Tỉnh đoàn;
- Ban GD, các phòng TT;
- BTV các huyện, thị, thành đoàn;
- Lưu TCHC, KHN.V.

