

KẾ HOẠCH

Tổ chức diễn đàn tư vấn tâm lý “Vượt qua chính mình” cho thanh thiếu nhi năm 2025

Thực hiện chương trình công tác năm 2025; được sự đồng ý của Ban Thường vụ Tỉnh đoàn, Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh xây dựng Kế hoạch tổ chức diễn đàn tư vấn tâm lý “Vượt qua chính mình” cho thanh thiếu nhi năm 2025 với các nội dung, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Định hướng giáo dục cho thanh thiếu nhi về tâm lý, tình cảm của lứa tuổi, những vướng mắc trong học tập, sinh hoạt. Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp thanh thiếu nhi thực hiện được nguyện vọng, ước mơ của mình.

- Trang bị các kỹ năng xử lý tình huống và cách phòng, chống khi bản thân của các em đang gặp phải những khủng hoảng tâm lý; giúp các em đưa ra các giải pháp phù hợp nhằm giúp các em rèn kỹ năng sống; tăng cường ý chí, niềm tin, bản lĩnh, thái độ ứng xử phù hợp trong các mối quan hệ xã hội; rèn luyện sức khỏe, thể chất, tinh thần, góp phần xây dựng và hoàn thiện nhân cách.

- Diễn đàn tổ chức có nội dung phù hợp, đảm bảo tính thiết thực, hiệu quả, thu hút đông đảo thanh thiếu nhi tham gia.

II. NỘI DUNG, HÌNH THỨC

1. Nội dung:

- Tìm hiểu thực trạng về những vấn đề tâm sinh lý học đường của thanh thiếu nhi hiện nay.

- Tư vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, tình yêu, hôn nhân, gia đình và sức khỏe sinh sản vị thành niên phù hợp với lứa tuổi.

- Giáo dục kỹ năng, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.

- Các biện pháp ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác.

- Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hướng nghề nghiệp.

- Hướng dẫn các em cách giải tỏa những căng thẳng và áp lực trong học tập cũng như khi các em gặp vấn đề về tâm lý.

- Tư vấn và giải đáp các thắc mắc của học sinh.

2. Hình thức: Diễn đàn truyền thông tổ chức theo hình thức *trực tiếp*.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, SỐ LƯỢNG, ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

1. **Thời gian:** Trong quý I, II năm 2025.
2. **Địa điểm:** Các huyện, thị, thành phố trong tỉnh.
3. **Số lượng:** 200 em/diễn đàn.
4. **Đối tượng tham gia:** Thanh thiếu nhi trên địa bàn tỉnh.

IV. KINH PHÍ: Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh và Ban Thường vụ các huyện, thị, thành đoàn (*noi đăng ký tổ chức*) chịu trách nhiệm về kinh phí để tổ chức diễn đàn theo kế hoạch đề ra.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh:

- Giao phòng Kế hoạch - Nghiệp vụ tham mưu xây dựng kế hoạch; chuẩn bị các điều kiện để tổ chức diễn đàn.
- Liên hệ với Ban Thường vụ các huyện, thị, thành đoàn để thống nhất thời gian, địa điểm và triệu tập các em tham gia.
- Thiết kế Market, Infographic, đưa thông tin của diễn đàn lên facebook, Website của Trung tâm.

2. Ban Thường vụ các huyện, thị, thành đoàn:

- Báo cáo với cấp ủy, chính quyền địa phương về các nội dung của kế hoạch.
- Làm việc với Ban Giám hiệu các trường TH, THCS, THPT về nội dung của diễn đàn truyền thông.
- Phối hợp với Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh chuẩn bị các điều kiện tổ chức chương trình.
- Chọn, cử cán bộ phụ trách và các em tham gia diễn đàn đúng đối tượng theo yêu cầu kế hoạch đề ra.

* *Thông tin chi tiết vui lòng liên hệ: đ/c Trần Thị Thùy Trang - Phó Trưởng phòng Kế hoạch - Nghiệp vụ, số điện thoại: 0968.713.357, Email: trungtamttbinhdinh@gmail.com.*

Trên đây là Kế hoạch tổ chức diễn đàn tư vấn tâm lý “*Vượt qua chính mình*” cho thanh thiếu nhi năm 2025, Ban Giám đốc Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh trân trọng đề nghị các đơn vị có liên quan phối hợp triển khai thực hiện.

Nơi nhận:

- BTV Tỉnh đoàn;
- Ban TTN-TH Tỉnh đoàn;
- Ban GD, các phòng TT;
- BTV các huyện, thị, thành đoàn;
- Lưu TCHC, KHN.



Trần Ngọc Quỳnh